



**Gyógyulj
Velünk
Egyesület**

**Beszámoló a Gyógyulj Velünk Egyesület
2020. évi tevékenységéről**

2021. 06. 01.

JAVASLAT

a Gyógyulj Velünk Egyesület Közgyűlésének napirendjére

Helyszín: Dél Pesti Centrumkórház

Szent László telephely

1. épület Tűzmadár Ház

1097 Budapest, Albert Flórián út 5-7.

Időpont: **2021. július 1. (csütörtök) 14.30 óra (kellő létszám hiányában a megismételt közgyűlés időpontja 15.00 óra)**

1. Javaslat a levezető elnök személyére, a szavazatszámoló bizottságra, a jegyzőkönyv vezetőjére és két hitelesítőjére; szavazások
2. Javaslat a Közgyűlés napirendjére, szavazás
3. Az Elnökség beszámolója az Egyesület 2020. évi tevékenységéről, gazdasági helyzetéről
4. Hozzászólások, szavazás az Elnökség beszámolójáról
5. Beszámoló az Egyesület 2021. évi munkatervéről és költségvetéséről
6. Hozzászólások, szavazás a 2021. évi munkaterről és a költségvetésről

AZ ELNÖKSÉG BESZÁMOLÓJA AZ EGYESÜLET 2020. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Az Egyesület 2020-ben is kiemelt figyelmet fordított a daganatos – különösen az emésztőszerv-rendszeri, az urológiai, valamint az emlődaganatos – betegek és családtagjaik körében végzett ismeretterjesztésre és támogatásra.

Több száz példányban juttattuk el rászoruló betegeknek és az Egyesülettel együttműködő betegszervezeteknek a legfrissebb, *200 kérdés, 200 válasz – Emlőrák* és az *50 kérdés, 50 válasz – Proszatarák* című, valamint korábbi kiadványainkat.

Rendszeres gyógytorna foglalkozásokat tartottunk a havi egyesületi napokhoz, valamint a 10 Ezer Lépés Program rendezvényeihez kapcsolódóan.

Továbbra is ingyenes konzultációs lehetőség érhető el az Egyesület tagjai számára urológiai témakörben, Dr. Ács Tihamér urológus közreműködésével.

2020. október-novemberében bonyolítottuk le az Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Programot. A teljes egészében online megvalósuló program emlődaganatos nőknek nyújtott segítséget 4 szakmai előadással, 12 alkalmas speciális gyógytornával és személyre szabott egyéni konzultációs lehetőséggel, valamint egy ismeretterjesztő animációs kisfilmet is készítettünk a szűrés fontosságáról.

Októberben, a májrák elleni küzdelem hónapjában Egyesületünk szakmai előadással és tájékoztató rövidfilmekkel segítette a májrákban szenvedőket és hozzátartozóikat.

Az Egyesület kiemelt jelentőséget tulajdonít az életminőség javítását célzó rekreációs programok szervezésének. Számos közösségépítő túrával, kirándulással (Városliget, Kecskemét, Budakeszi Vadaspark, Kamaraerdő), valamint kulturális programmal (Magyar Nemzeti Múzeum, Ráth György Múzeum, Millenium Háza, Dr. Bagdy Emőke előadása, informatikai oktatás) sikerült aktivizálni a tagságot, egyre több tagtársunkat bevonni az Egyesület életébe.

2020-ban is kiemelt jelentőségű tevékenységünk volt aktív részvételünk a prosztatatarákos férfiakat segítő 10 Ezer Lépés Programban. Jobb gyógyulási és túlélési esélyei vannak a rendszeresen mozgó, egészséges testsúllyal élő prosztatatarákos férfiaknak, ezért hívta életre a Gyógyulj Velünk Egyesület és a Janssen Magyarország betegszervezetek, urológusok, onkológusok, gyógytornászok összefogásával a 10 Ezer Lépés Program elnevezésű országos mozgásprogramot. Az elnevezés onnan ered, hogy az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlása szerint az egészség megőrzéséhez legalább napi 10 ezer lépésnyi mozgásra van szükség. A program keretében betegtájékoztató gyógytornafüzet és speciális gyógytornavideók érhetők el. A 10 Ezer Lépés Program keretében 2020-ban is több figyelemfelhívó

mozgásprogramot rendeztünk (séta a Városligetben, túra a Kamaraerdőben és Budakeszin, rendszeres gyógytorna).

Megkezdtek az Egyesület új honlapjának tervezését és fejlesztését, a munka 2021 tavaszán fejeződött be.

2020-ban nem tarthattunk karácsonyi ünnepséget, de az egyesületi tagokat postai csomaggal ajándékoztuk meg, amely az egészséget védő arcmaszkot és lépésszámlálót is tartalmazott.

Az elnökség egyöntetűen sikeren értékeli, hogy 2020-ban tovább nőtt az Egyesület tagságának száma, a programokon minden eddiginél nagyobb létszámú érdeklődő vett részt. Az elmúlt évben az eddigieket meghaladó összegű sikeres pályázati forrás elnyerésével az Egyesület bevételei is növekedtek, megteremtve ezáltal tevékenységünk bővítésének további feltételeit.

1. Ismeretterjesztés, rekreáció

2020-ban a koronavírus-járvány okozta lezárások ellenére is **16 egyesületi programot** szerveztünk, ami megközelíti az előző évi tevékenységünket. Ezek egy része az ismeretterjesztést szolgálta, de nagy hangsúlyt fektettünk a gyógytorna és más mozgástípusok népszerűsítésére, valamint a közösséghez tartozás érzését erősítve teremtettünk számos kikapcsolódási, feltöltődési lehetőséget.

2020. márciusától Egyesületünk életét is jelentősen befolyásolta a koronavírus-járvány, a lezárások alatt a zárt helyen, személyes jelenlétet igénylő rendezvényeket nem engedélyezték, így tervezett programjaink többségét nem tudtuk megtartani. Szeptembertől szakmai előadásainkat online tartottuk meg, ezáltal az előadások nézettsége, így az érintett betegek elérése a többszörösére nőtt. Az egyes előadásokat közel 100-300 fő kísérte figyelemmel élőben, az utólagos megtekintések során pedig a témától függően 2000-12000 főhöz jutottak el. Az előadások megtekinthetők az Egyesület Facebook-oldalán, valamint a rakgyogyitas.hu oldalon.

Programok:

- **2020. január 16.**
Látogatás a Magyar Nemzeti Múzeum *Seuso-kincs* c. kiállítására
- **2020. január 30.**
Előadás: *A tüdőrák kezelésének aktualitásai* – előadó: Dr. Gálffy Gabriella
klinikai onkológus
- **2020. február 11.**
Jó stressz, rossz stressz: Teremtsünk egyensúlyt! – Dr. Bagdy Emőke
pszichológus előadása
- **2020. február 13.**
Informatikai továbbképzés 1. óra (kezdő szint) az Egyesület tagjai számára

- **2020. február 20.**
Informatikai továbbképzés 2. óra (kezdő szint) az Egyesület tagjai számára
- **2020. február 27.**
Előadás: *A szív- és érrendszeri betegségek és a daganatos betegségek összefüggései* - előadó: Dr. Pozsonyi Zoltán kardiológus, belgyógyász
- **2020. március 12.**
Látogatás a Ráth György Múzeum szecessziós kiállítására, majd séta és gyógytorna a Városligetben a 10 Ezer Lépés Program keretében
- **2020. június 4.**
Kirándulás a Budakeszi Vadasparkba a 10 Ezer Lépés Program keretében
- **2020. július 2.**
Kirándulás Kecskemétre
- **2020. szeptember 10.**
Kirándulás a Kamaraerdőbe a 10 Ezer Lépés Program keretében
- **2020. szeptember 24.**
Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program / *A daganatos betegség és kezeléseinek szív- és érrendszeri hatása* – élő online előadás – előadó: Dr. Kenessey Andrea belgyógyász, kardiológus
- **2020. október 10. – november 28.**
Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program / 12 alkalmas online tematikus foglalkozás: előadások, csoportos konzultációk, gyógytorna – foglalkozásvezető: Kapitány Zsuzsanna gyógytornász-fizioterapeuta és Ferenczi Ágnes gyógytornász-manuálterapeuta
- **2020. október 15.**
Látogatás a Millennium Háza *A Városliget története* című kiállítására, utána KÖZGYŰLÉS
- **2020. október 15.**
Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program / *Hogyan lehet gyorsabban, teljesebben felépülni a mellrákból?* – élő online előadás – előadó: Kapitány Zsuzsanna gyógytornász-fizioterapeuta
- **2020. október 29.**
Átfogó előadás a májról – élő online előadás – előadó: Dr. Demeter Gyula belgyógyász, klinikai onkológus
- **2020. november 12.**
Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program / *Étrend és diéta* – élő online előadás – előadó: Arató Györgyi dietetikus
- **2020. november 26.**
Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program / *Hogyan javíthatók az életkilátások?* – élő online előadás – előadó: Dr. Végh Éva belgyógyász, klinikai onkológus

Továbbra is működtettük az Egyesület **honlapját** (www.gyve.hu), valamint a www.facebook.com/egyesulet.gyogyuljvelunk **Facebook-oldalt**, amelyek hírt adnak rendezvényeinkről, az egyéb egyesületi eseményekről, szakmai állásfoglalásainkról, továbbá helyet biztosítanak szakmai cikkeknek is.

2. Érdekképviseleti tevékenység és az egészségmegőrzést szolgáló propaganda

A daganatos betegek helyzetének javítását segítő erőfeszítéseink, a társadalom egészséges részének szóló ismeretterjesztés, az egészséges életmódra ösztönzés érdekében kifejtett propagandánk elsősorban a tömegkommunikációs eszközökön keresztül valósultak meg.

A több tucat **médiamegjelenés**, vagyis a televízióban és rádióban elhangzott, illetve az írott sajtóban, az internetes hírportálokon megjelent nyilatkozataink fő témái az alábbiak voltak:

- Rákszűrések újraindítása, részvétel ösztönzése a COVID-19 járvány hullámai között
- Mellrák: szűrések, a betegek rehabilitációjának segítése, Egyensúly Program, betegriportok
- Májrák: kezelési lehetőségek és a betegség emberi oldala
- Prostatarák: a betegek aktivitását ösztönző, életkilátásait és életminőségét javító kérdések
- GIST: ismeretterjesztés e ritka emésztőszervi betegségről és példaadó gyógyulások

A médiamegjelenések részletes felsorolását mellékeljük.

3. Nemzetközi kapcsolatok

Egyesületünk szorosan együttműködik nemzetközi betegtámogató szervezetekkel. A COVID járvány a Gyógyulj Velünk Egyesület nemzetközi rendezvényeken való részvételeit is érintette 2020-ban. Márciustól személyes jelenlétről az online megtartott rendezvényekre tértek át a nemzetközi szervezetek is. Számos rendezvény törölve lett. Egyesületünk részvétele nemzetközi rendezvényeken 2020-ban:

• 2020. január 31. – február 2., Milánó, Olaszország, SPAEN éves konferencia

Sarcoma, GIST és Desmoid rákbetegeket képviselő szervezetek éves konferenciája. A SPAEN jóvoltából idén ketten képviselheték az Egyesületet, így a nemzetközi kapcsolatokért felelős elnökségi tagunk, Kaló Zoltán mellett a a GIST-ben érintett elnökségi tagunk, Domokos Mihály is részt vett a milánói rendezvényen. A SPAEN felkérésére az Egyesület elnökségének beleegyezésével 2020-tól a GYVE a SPAEN nemzetközi családjának rendes tagja lett.

• 2020. szeptember 10-12., New Horizon-GIST, online konferencia

GIST betegeket képviselő szervezetek nemzetközi konferenciája

4. Közgyűlés

Megtartottuk rendes éves közgyűlésünket, a járványhelyzet miatt hivatalosan engedélyezett későbbi időpontban, 2020. október 15-én. A közgyűlés az Egyesület 2019. évi tevékenységéről, gazdasági helyzetéről szóló elnökségi beszámolót, valamint a 2020. évi célkitűzésekre, költségvetésre vonatkozó javaslatot tárgyalta meg és fogadta el.

5. Pályázatok, támogatások

2020-ban is pályáztunk a **Nemzeti Együttműködési Alap**nál. Pályázatunk eredményes lett, az elnyert összeg (1,8 millió Ft) hozzájárult az Egyesület működési költségeihez.

Szakmai munkánk és működési költségeink legnagyobb részét (összesen 5,8 millió Ft) egyes **gyógyszeripari cégek**, nevezetesen a Novartis Hungária Kft., a Roche Magyarország Kft., az Ipsen Pharma Hungary Kft. és a Janssen-Cilag Kft. finanszírozta. A gyógyszergyárak támogatása tette lehetővé az Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program, a Májrák Program, a 10 Ezer Lépés Program működését, valamint programjaink és rendezvényeink megszervezését.

Az Egyesület további bevételeit az éves **tagdíjak** és az **szja 1%** felajánlások adták (összesen kb. 250 000 Ft).

AZ EGYESÜLET 2020. ÉVI GAZDASÁGI HELYZETE

A bankszámla egyenlege 2020. 12. 31-én: 12 309 038 Ft

Tervezett éves bevétel (az előző évi maradvány nélkül): 5 200 000 Ft

Tervezett éves kiadás: 6 000 000 Ft

Tényleges bevétel 2020. 12. 31-ig: 10 717 273 Ft

Tényleges kiadás 2020. 12. 31-ig: 6 837 893 Ft

Általános jellemzők

Az Egyesület gazdasági-pénzügyi helyzetének alakulása azt bizonyítja, hogy a szervezet anyagi helyzete stabil, aktivitása jelentős mértékű. A magas összegű bevételek nem csupán az Egyesület működését és újabb tevékenységek fedezetét tudták biztosítani, hanem tartalék felhalmozását is lehetővé tették.

Bevételek

Elsősorban a cégek által juttatott adományoknak köszönhető, hogy a 2020. évi bevételek lehetővé tették a gazdag programkínálat megvalósítását és az Egyesület gazdaságilag stabil helyzetének fenntartását.

A részletes adatok a 967. és 9695. számú főkönyvi kartonokon találhatóak.

Költségek

A kiadásaink az előző évihez képest csökkentek. Az adományoknak köszönhetően meg tudtuk valósítani az Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Programot, a Májrák Programot, a 10 Ezer Lépés Program rendezvényeit, valamint egyéb szakmai és szabadidős programjainkat.

A részletes adatok az 5. számú főkönyvi kartonon találhatóak.

Eredmény és mérleg

Az Egyesület bevételeinek és kiadásainak adózás előtti eredménye 2 801 758 Ft, eredménytartaléka 10 611 622 Ft, amely jelentősen meghaladja a korábbi évek eredményét, biztosítva ezáltal az ez évi tevékenység, működés zökkenőmentes finanszírozhatóságát.

2021. ÉVI MUNKATERV

1. Betegsegítő szolgáltatások

- Az Onkológiai centrumokban és más helyszíneken a betegek tájékoztatása, információs kiadványokkal való ellátása
- Online gyógytorna szolgáltatás
- Új betegtájékoztató füzetek kiadása otthon végezhető gyógytorna és daganatos betegek étrendi útmutatója tematikában.

2. Az egyesületi napok tervezett programjai

A 2021. évben 19 programot tervezünk megvalósítani (a gyógytorna foglalkozásokon felül). Jelen beszámoló készítésekor a korlátozások jelentős részét feloldották, ezért május hónaptól ismét szervezünk személyes találkozással járó szabadtéri programokat.

- **2021. január 28.**
Online beszélgetés egyesületi tagok részére – igényfelmérés: téma- és programötletek
- **2021. február 10. – június 30.**
Online gyógytorna foglalkozás egyesületi tagok részére heti rendszerességgel
- **2021. február 25.**
Rák és koronavírus – élő online előadás a védőoltásokról – Dr. Duda Ernő virológus előadása
- **2021. március 11.**
Online baráti beszélgetés egyesületi tagok részére – téma: a rendszeres testmozgás fontossága
- **2021. március 25.**
Rák és koronavírus – élő online előadás a járvány okozta szorongásról – Dr. Mailáth Mónika pszichológus (a Magyar Pszichoonkológiai Társaság elnöke) és Bánfi Ildikó (a rákbetegeket segítő Holnapom Egyesület elnöke) előadása
- **2021. április 29.**
Mi nem gyógyítja meg a rákot? – élő online előadás a „csodavizekről” – Dr. Fábíán István vegyész professzor előadása
- **2021. május 20.**
Kirándulás Máriaremetére a 10 Ezer Lépés Program keretében
- **2021. május 27.**
Daganatos betegek fájdalomcsillapítása – élő online előadás – Dr. Buda Erika (Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet Fájdalom Ambulancia vezető főorvosa) előadása

- **2021. június 16-23.**
Daganatos betegek testi-lelki feltöltődése a Bakonyszücsi Leleki Rehabilitációs Otthonban (a 10 Ezer Lépés Program keretében)
- **2021. június 24.**
A bőrrák felismerése, típusai és kezelése – élő online előadás – előadó: Dr. Oláh Judit professzor, dermato-onkológus, a Szegedi Tudományegyetem Onkológiai Klinikájának igazgatója
- **2021. július 1.**
Közgyűlés
- **2021. július 15.**
Kirándulás Tatára a 10 Ezer Lépés Program keretében
- **2021. augusztus 26.**
Kirándulás a Börzsönybe a 10 Ezer Lépés Program keretében
- **2021. szeptember-október-november** hónapokban a járványhelyzettől és az egyesületi tagok igényeitől függően személyes és online szakmai előadások és rekreációs programok (terv: Győr, Debrecen, Pilis, Budai-hegység – a 10 Ezer Lépés Programba illeszkedve), valamint az Egyensúly Emlőrák Rehabilitációs Program folytatása
- **2021. december 16.**
Karácsonyi ünnepség

3. Egyéb tervek és szolgáltatások 2021-ban

- Modern betegváró és gyógytornaterem kialakítása, valamint tájékoztató anyagokkal való folyamatos ellátása a Péterfy Kórházban
- Az egészségügyi szűrések népszerűsítése, különös tekintettel a prosztatákra, a vastagbélrákakra és az emlőrákakra
- Szorosabb együttműködés kiépítése a kapcsolódó betegszervezetekkel
- Új, modern honlap fejlesztése

4. Kiadványok

2021-ban új betegtájékoztató füzeteket tervezünk megjelentetni

- komplex, otthon végezhető **gyógytornaprogram** daganatos betegeknek
- **táplálkozási** és táplálkozással összefüggő betegségekkel (cukorbetegség, emésztőszervi problémák, túlsúly) kapcsolatos útmutató daganatos betegeknek

5. Egészségmegőrzést szolgáló propaganda, érdekképviselés

Továbbra is elsősorban a tömegkommunikáción keresztül szervezünk akciókat az ingyenes szűrővizsgálatok beindítása és népszerűsítése, a hosszú diagnosztikai várakozási idők csökkentése, az egyedi méltányossági alapon történő gyógyszerhez jutás háttérbe szorítása, valamint a testmozgás népszerűsítése és gyógyító, egészségmegőrző szerepének tudatosítása érdekében.

6. Sajtómegjelenésünk

Figyelemfelhívás, sajtómegjelenés várható a korábbiaknak megfelelően Egyesületünk honlapján és Facebook-oldalán, valamint országos szinten számtalan nyomtatott és online sajtótermékben, többek között a *Rákgyógyítás* című folyóiratban.

A 2021. ÉVI KÖLTSÉGVETÉS TERVEZETE

Bevételek

Előző évi maradvány	12 309 038 Ft
Tagdíj	200 000 Ft
Adomány	4 000 000 Ft
Pályázat	2 000 000 Ft
Összesen	18 509 038 Ft

Kiadások

Anyagköltség (kiadványok nyomdai költsége, betegváró kialakítása)	3 000 000 Ft
Igénybe vett szolgáltatások	6 300 000 Ft
Ebből:	
előadói díjak stb.	1 000 000 Ft
posta, telefon, honlap, könyvelés	1 000 000 Ft
titkársági feladatok	1 800 000 Ft
kommunikációs feladatok	1 000 000 Ft
szabadidős programok	1 500 000 Ft
Összesen	9 300 000 Ft

Egyenleg

+ 9 209 038 Ft

2021. évben az előző évit megközelítő bevételi adatokkal számolunk. Bevételeinket a betegtársainknak nyújtott szolgáltatások bővítésére, és ezzel összefüggésben tevékenységünk minőségének emelésére fordítjuk. Tartalékaink lényeges csökkenését nem valószínűsítjük.